



Gymnastique Volontaire & Yoga

Planning Saison 2026-2027

Hors vacances scolaires
 gymnases : **07/09/2026** au **02/07/2027**
 piscines de l'Agora et J-Taris : **12/09/2026** au **26/06/2027**



gymvolontaireyoga@gmail.com

Tél : 06 84 91 58 39

		Horaires	Animatrice/teur	Cours		Lieu
1	LUNDI	9h30-10h30	Evelyne J	Gym entretien	GV1	Gymnase Piat <i>Petite salle</i>
2		10h30-11h30		Gym forme	GV2	
3		18h-19h	Aurélié	Pilates 1		
4		19h-20h		Pilates 2		
5		18h30-19h30	Jérôme	Gym tonique	GV3	Gymnase Piat <i>Grande salle</i>
6		19h30-20h30		Renfort musculaire	GV4	
7	MARDI	10h-11h	Pierre Henri	Gym entretien	GV5	Gymnase Piat <i>Petite salle</i>
8		11h-12h		Gym douce	GV6	
9		14h15-15h30	Audrey	Yoga 1		Gymnase J-L.Moulin <i>Salle de danse</i>
10		14h15-15h00	Agnès	Danse en ligne <u>déb</u>	GV7	Gymnase Piat <i>Petite salle</i>
11		15h-16h		Danse en ligne <u>conf</u>	GV8	
12	MERCREDI	9h-10h	Evelyne L	Pilates 3		Gymnase Piat <i>Petite salle</i>
13		10h-11h		Stretching	GV9	
14		11h-12h		Pilates 4		
15		19h30-20h30	Evelyne L	Renfo dynamique	GV10	
16		20h30-21h30		Stretching	GV11	
17		19h15-20h00	Antoine	Aquagym 1		Piscine Agora
18	JEUDI	9h-10h	Evelyne J	Gym forme	GV12	Gymnase Piat <i>Petite salle</i>
19		10h-11h		Stretching	GV13	
20		18h15-19h15	Pascale	Yoga 2		Gymnase J-L.Moulin <i>Salle de danse</i>
21		19h15-20h15		Yoga 3		
22		19h30-20h30	Tiana	Baila /Zumba	GV14	Gymnase Piat <i>Grande salle</i>
23		20h30-21h30		Renfo dynamique	GV15	
24	VENDREDI	10h-11h	Pierre Henri	Renfort musculaire	GV16	Gymnase Piat <i>Petite salle</i>
25		11h-12h		Gym maintien	GV17	
26	SAMEDI	8h30-9h15	Axel / Jérôme	Aquagym 2		Piscine J.Taris <i>Petit & grand bain</i>
27		9h15-10h		Aquagym 3		
28		9h30-10h30	Pierre Henri	Gym dynamique	GV18	Gymnase Piat <i>Petite salle</i>
29		10h30-11h30		Stretching	GV19	
30		10h-11h	Agnès	Danse en ligne	GV20	Gymnase F.Mauriac <i>Salle de danse</i>

Réception des dossiers (**complets**) d'adhésion

Maison des sports : ASE-GVY, rue Pierre et Marie Curie , 91000 EVRY-COURCOURONNES

et au Gymnase Piat : **permanences** du mardi 01/09/26 au jeudi 03/09/26 de 10h à 12h et 18h à 20h

Version 27/08/2026