

Cadre réservé à l'ASE

Création
Renouvellement



Bulletin d'adhésion Gymnastique Volontaire & Yoga Saison 2026/2027



Cadre réservé à l'ASE

3 Initiales du NOM

Numéro d'adhérent

Bulletin à envoyer/déposer à la **Maison des Sports**, 206 rue Pierre et Marie Curie, 91000 Evry-Courcouronnes

NOM :	Né(e) le : / /
Prénom :	Questionnaire de santé ☐
Adresse :	Date : OU
CP/Ville :	Certificat médical ☐
Tél mobile/fixe :	Date :
Adresse e-mail :	

IMPORTANT : Cocher d'une croix les jours et horaires des séances choisies

				Cochez					Cochez
Lundi matin	Gym entretien	GV1	9h30-10h30	☐	Lundi soir	Pilates 1	18h00-19h00	☐	
	Gym forme	GV2	10h30-11h30	☐		Pilates 2	19h00-20h00	☐	
						Gym tonique	GV3	18h30-19h30	☐
						Renfort musculaire	GV4	19h30-20h30	☐
Mardi matin	Gym entretien	GV5	10h00-11h00	☐	Mardi après-midi	Yoga 1	14h15-15h30	☐	
	Gym douce	GV6	11h00-12h00	☐		Danse en ligne déb	GV7	14h15-15h00	☐
						Danse en ligne conf	GV8	15h-16h	☐
Mercredi matin	Pilates 3		9h00-10h00	☐	Mercredi soir	Renfo dynamique	GV10	19h30-20h30	☐
	Stretching	GV9	10h00-11h00	☐		Stretching	GV11	20h30-21h30	☐
	Pilates 4		11h00-12h00	☐		Aquagym 1		19h15-20h00	☐
Jeudi matin	Gym forme	GV12	9h00-10h00	☐	Jeudi soir	Yoga 2	18h15-19h15	☐	
	Stretching	GV13	10h00-11h00	☐		Yoga 3		19h15-20h15	☐
						Baila / Zumba	GV14	19h30-20h30	☐
						Renfo dynamique	GV15	20h30-21h30	☐
Vendredi matin	Renfo musculaire	GV16	10h-11h	☐	Règlement par chèque à l'ordre de l' ASE GV Les espèces, les coupons sports, les chèques vacances ou les participations d'un Comité d'entreprise sont acceptés				
	Gym maintien	GV17	11h-12h	☐					
Samedi matin	Aquagym 2		8h30-9h15	☐					
	Aquagym 3		9h15-10h00	☐					
	Gym dynamique	GV18	9h30-10h30	☐					
	Stretching	GV19	10h30-11h30	☐					
	Danse en ligne	GV20	10h00-11h00	☐					

Droit à l'image

L'ASE Gym volontaire & Yoga peut être amené à prendre en photo ou en vidéo le licencié lors d'un entraînement, d'une manifestation du club et à utiliser celle-ci dans le cadre d'affiches diverses y compris sur le site internet (www.asevry.fr).

☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas

Fait à _____, le ____/____/____

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »

Cadre réservé à l'ASE

			Cochez		
Formule Gymnastique volontaire : Quelque soit le nombre de séances choisies par semaine (GV1 à GV20)			☐	Adhésion annuelle incluant la licence EPGV	
OU			☐	205 €	
Formule Yoga : Incluant une (1) séance par semaine			☐	210 €	
OU			☐	210 €	
Formule Aquagym : Incluant une (1) séance par semaine			☐		
+ En option:					
Cotisation annuelle pour les séances supplémentaires	Pilates :	50 € pour une(1) séance par semaine		+	
	Yoga :	50 € pour une(1) séance par semaine		+	
	Aquagym:	50 € pour une(1) séance par semaine		+	
				-	
Remise de 15 € pour les moins de 30 ans au 31/12/2026					

Enregistrement	Trésorerie :
	Fichier :
	Licence :

TOTAL :

	CHQ :
	CS / CV / CE :
	Visa Trésorier