

Gymnastique Volontaire & Yoga Planning Saison 2025-2026

Hors vacances scolaires

gymnases : 04/09/2025 au 03/07/2026
piscines de l'Agora et J-Taris : 13/09/2025 au 27/06/2026
Maison de quartier d'Evry village : 23/09/2025 au 09/06/2026

gymvolontaireyoga@gmail.com

Tél : 06 84 91 58 39

		Horaires	Animatrice/teur	Cours	Lieu
1	LUNDI	9h30-10h30	Evelyne J	Gym entretien GV1	Gymnase Piat
2		10h30-11h30		Gym forme GV2	
3		18h-19h	Sophie	Pilates 1	
4		19h-20h		Pilates 2	
5		18h30-19h30	Jérôme	Gym tonique GV3	
6		19h30-20h30		Renfort musculaire GV4	
7	MARDI	10h-11h	Pierre-Henri	Gym douce GV5	Gymnase Piat
8		11h-12h		Gym douce GV6	
9		14h15-15h30	Audrey	Yoga 1	Gymnase J-L.Moulin
10		14h-14h45	Agnès	Danse en ligne déb GV7	Maison de quartier Evry Village
11		14h45-15h30		Danse en ligne conf GV8	
12	MERCREDI	9h-10h	Sophie	Pilates 3	Gymnase Piat
13		10h-11h		Stretching GV9	
14		11h-12h		Pilates 4	
15		19h30-20h30	Evelyne L	Renfo dynamique GV10	
16		20h30-21h30		Stretching GV11	
17		19h-19h45	Claire	Aquagym 1	Piscine Agora
18	JEUDI	9h-10h	Evelyne J	Gym forme GV12	Gymnase Piat
19		10h-11h		Stretching GV13	
20		18h45-20h00	Vanessa	Yoga 2	Gymnase F.Mauriac
21		19h30-20h30	Pierre-Henri	Gym dynamique GV14	Gymnase Piat
22		20h30-21h30	Vanessa	Yoga 3	
23	VENDREDI	10h00-10h45	Pierre-Henri	Renfort musculaire GV15	Gymnase Piat
24		10h45-11h30		Gym maintien GV16	
25		18h-18h45	Claire/Stéphanie	Aquagym 2	Piscine Agora
26	SAMEDI	8h30-9h15	Claire/Stéphanie	Aquagym 3	Piscine J.Taris
27		9h15-10h		Aquagym 4	
28		9h30-10h30	Pierre-Henri	Gym dynamique GV17	Gymnase Piat
29		10h30-11h15		Stretching GV18	
30		10h-11h	Agnès	Danse en ligne GV19	Gymnase F.Mauriac

Réception des dossiers (complets) d'adhésion

Maison des sports : ASE-GVY, rue Pierre et Marie Curie, 91000 EVRY-COURCOURONNES
et au **Gymnase Piat** : permanences du 1/09/25 au 3/09/25 de 10h à 12h et 18h à 20h