

Cadre réservé à l'ASE

Création

Renouvellement



Bulletin d'adhésion
Gymnastique Volontaire &
Yoga
Saison 2025/2026



Cadre réservé à l'ASE

3 Initiales du NOM

Numéro d'adhérent

Bulletin à envoyer/déposer à la **Maison des Sports**, 206 rue Pierre et Marie Curie, 91000 Evry-Courcouronnes

NOM :

Né(e) le : / /

Prénom :

Questionnaire de santé

Adresse :

Date :

CP/Ville :

OU

Tél mobile/fixe :

Certificat médical

Adresse e-mail :

Date :

IMPORTANT : Cocher d'une croix les jours et horaires des séances choisies

Lundi matin	Gym entretien	GV1	9h30-10h30	Cochez	Lundi soir	Pilates 1	18h00-19h00	Cochez
	Gym forme	GV2	10h30-11h30			Pilates 2	19h00-20h00	
Mardi matin	Gym douce	GV5	10h00-11h00			Gym tonique	GV3 18h30-19h30	
	Gym douce	GV6	11h00-12h00			Renfort musculaire	GV4 19h30-20h30	
Mercredi matin	Pilates 3		9h00-10h00		Mardi après-midi	Yoga 1	14h15-15h30	
	Stretching	GV9	10h00-11h00			Danse en ligne déb	GV7 14h00-14h45	
	Pilates 4		11h00-12h00			Danse en ligne conf	GV8 14h45-15h30	
Jeudi matin	Gym forme	GV12	9h00-10h00		Mercredi soir	Renfo dynamique	GV10 19h30-20h30	
	Stretching	GV13	10h00-11h00			Stretching	GV11 20h30-21h30	
Vendredi matin	Renfo musculaire	GV15	10h00-10h45			Aquagym 1	19h00-19h45	
	Gym maintien	GV16	10h45-11h30		Jeudi soir	Yoga 2	18h45-20h00	
Samedi matin	Aquagym 3		8h30-9h15			Gym dynamique	GV14 19h30-20h30	
	Aquagym 4		9h15-10h00			Yoga 3	20h30-21h30	
	Gym dynamique	GV17	9h30-10h30		Vendredi soir	Aquagym 2	18h00-18h45	
	Stretching	GV18	10h30-11h15					
	Danse en ligne	GV19	10h00-11h00		Règlement par chèque à l'ordre de l' ASE GV Les espèces, les coupons sports, les chèques vacances ou les participations d'un Comité d'entreprise sont acceptés			

Droit à l'image

L'ASE Gym volontaire & Yoga peut être amené à prendre en photo ou en vidéo le licencié lors d'un entrainement, d'une manifestation du club et à utiliser celle-ci dans le cadre d'affiches diverses y compris sur le site internet (www.asevry.fr).

☐ J'autorise
☐ Je n'autorise pas

Fait à _____, le ____/____/____

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »

Gymnastique volontaire : Quelque soit le nombre de séances choisies par semaine (GV1 à GV19)

ou

Yoga : Incluant une (1) séance par semaine

ou

Aquagym : Incluant une (1) séance par semaine

+ En option:

Cotisation annuelle pour les séances supplémentaires

Pilates :

50 € pour une séance par semaine

Yoga :

50 € pour une séance par semaine

Aquagym:

30 € pour une séance par semaine

Remise de 15 € pour les moins de 30 ans au 31/12/2025

Enregistrement

Fichier :

Licence :

Trésorerie :

TOTAL :

Adhésion annuelle incluant la licence EPGV

195 €

pour une des formules de base au choix

+

+

+

-

CHQ :

CS / CV / CE :

Visa Trésorier