



**Toutes les séances sont
ouvertes à tous : adhérent et
non adhérent.**

Cours adultes et seniors

**Stade des bords de seine
Desroys du Roure
Terrain synthétique**

LUNDI 7 JUILLET	19h30-20h30	Gym dynamique
	20h30-21h00	Stretching
MERCREDI 9 JUILLET	19h30-20h30	Gym dynamique
	20h30-21h00	Stretching
MERCREDI 16 JUILLET	19h30-20h30	Gym dynamique
	20h30-21h00	Stretching
LUNDI 21 JUILLET	19h30-20h30	Gym dynamique
	20h30-21h00	Stretching
MERCREDI 23 JUILLET	19h30-20h30	Gym dynamique
	20h30-21h00	Stretching
LUNDI 28 JUILLET	19h30-20h30	Gym dynamique
	20h30-21h00	Stretching
MERCREDI 30 JUILLET	19h30-20h30	Gym dynamique
	20h30-21h00	Stretching

Renseignements: Téléphone : 06 84 91 58 39

E-mail : gymvolontaireyoga@gmail.com