



Cours de Gymnastique

Juillet 2025



**Toutes les séances sont
ouvertes à tous : adhérent et
non adhérent.**

Cours adultes et seniors

**Petite salle du
gymnase Eugène
Piat**



lundi 7 juillet 2025	9h30-10h15	Gym Forme
	10h15-11h	Stretching
mercredi 9 juillet 2025	9h30-10h15	Gym Forme
	10h15-11h	Stretching
mercredi 16 juillet 2025	9h30-10h15	Gym Forme
	10h15-11h	Stretching
lundi 21 juillet 2025	9h30-10h15	Gym Forme
	10h15-11h	Stretching
mercredi 23 juillet 2025	9h30-10h15	Gym Forme
	10h15-11h	Stretching
lundi 28 juillet 2025	9h30-10h15	Gym Forme
	10h15-11h	Stretching
mercredi 30 juillet 2025	9h30-10h15	Gym Forme
	10h15-11h	Stretching

Renseignements: Téléphone : 06 84 91 58 39

E-mail : gymvolontaireyoga@gmail.com