



# AQUILA ACADEMY

## Fiche d'inscription 2023 / 2024

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Code Postal :

Ville :

Tel :

Email :

**Si Mineur**

Nom Parents :

Prénom Parents :

Tel Parents :

Email Parents :

**Adulte** (300€) :

☐

**Jeune** (200€) :

☐

**Baby boxing** (170€) :

☐



En remplissant cette fiche, l'adhérent reconnaît avoir lu la fiche de renseignements et accepté les conditions d'inscription à l'A.S. Evry Kick Boxing

# AQUILA ACADEMY

## Fiche de renseignements

L'Aquila Academy souhaite la bienvenue à ses nouveaux adhérents. Nous vous donnons l'accès à l'enseignement de différentes disciplines : MMA, Kick Boxing, K1, Muay Thai et Grappling / Lutte. Pas besoin de prédispositions ni de connaissances spécifiques au départ. Au-delà de l'apprentissage des sports de combat, nous mettrons l'accent sur un certain nombre d'aspects essentiels du sport en général et de la santé : remise en forme, assouplissement, renforcement musculaire, travail du cardio etc...

**Équipement demandé :** tenue de sport de combat, gants de boxe/mitaine sparring (MMA), coquille, protège dents, protège tibia. (des équipements sont vendus par le club)

### HORAIRES :

#### **Section jeune (11 à 15 ans) :**

Lundi 18h30 à 20h : Pieds/Poings (Kick boxing, K1, Muay Thai)

Mercredi 18h30 à 20h : Grappling / Lutte

Vendredi 18h30 à 20h : MMA

#### **Section adulte :**

Lundi 20h à 21h30 : Pieds/Poings Technique (Kick boxing, K1, Muay Thai)

Mardi 19h15 à 20h15 : Pieds/Poings Confirmé (Kick boxing, K1, Muay Thai)

Mardi 20h15 à 21h45 : MMA

Mercredi 20h à 21h30 : Pieds/Poings Ateliers (Kick boxing, K1, Muay Thai)

Jeudi 19h à 20h : MMA confirmé

Jeudi 20h à 21h30 : Grappling / Lutte

Vendredi 20h00 à 21h30 : Cours Féminin

Samedi 10h à 11h30 : Grappling / Lutte confirmé

#### **Section baby boxing :**

Mardi 17h15 à 18h15 : 5/7ans – 18h15 à 19h15 : 8/10 ans : Pieds/Poings (Kick boxing, K1, Muay Thai)

Mercredi 16h à 17h : 5/7ans – 17h à 18h : 8/10 ans : Grappling / Lutte

### Pièces à fournir pour une inscription :

- Fiche d'inscription remplie

- Certificat médical de « non contre-indication à la pratique des sports de contacts ». Télécharger le dossier spécifique pour ceux qui souhaitent participer à des compétitions. Le certificat n'est plus obligatoire pour les mineurs non compétiteurs

- Cotisation annuelle : **170€ (Baby Boxing) ; 200€ (Jeune) ; 300€ (16 ans et +)**

Autres options : cotisation pour un mois : 50€ ; Cours féminin seulement : 150€

Option compétition (pour ceux qui veulent participer à des compétitions) : + 30€

Vous avez le droit à des cours d'essai avant inscription. **La cotisation est non remboursable.** Un adhérent est considéré comme inscrit une fois son dossier complet.

Contacts : **07 78 25 90 37 (Loris) - 06 62 23 21 55 (Tidiane) – 06 51 11 32 03 (Mateo) – 06 75 27 43 14 (Alan)**

Instagram : aquila\_academy91 / TikTok : aquila\_academy91