



Gymnastique Volontaire & Yoga
bulletin d'adhésion adulte 2022-2023
gymvolontaireyoga@gmail.com



Nom & prénom		Enregistrement N° _____ / 2022-23	
Adresse		né(e) le ____/____/____	
CP - Ville		Questionnaire de santé (*) ☐	
Téléphone		2 photos / ancienne carte ☐	
Adresse e-mail		1 enveloppe timbrée ☐	
Votre règlement par chèque à l'ordre de l'ASE GV <i>Les coupons sport, les chèques vacances et la participation des comités d'entreprise sont acceptés</i>		CHQ / CE = _____ CS / CV = _____	
Jours et Horaires des séances choisies à cocher "X"		sauf exception séances au Gymnase PIAT	
LUNDI	G entretien ☐ 9H00-10H00	G forme ☐ 10H00-11H00	
	G tonique ☐ 18H30-19H30	Renfort musculaire ☐ 19H30-20H30	
	YOGA 19H00-20H30 ☐		
MARDI	G douce ☐ 10H00-11H00	G douce ☐ 11H00-12H00	
	Marche Nordique	14H00-15H30 ☐	en extérieur
MERCREDI	Pilates 1 ☐ 9H00-10H00	Stretching ☐ 10H00-11H00	Pilates 2 ☐ 11H00-12H00 (une seule séance Pilates sur 3)
	Country ☐ 14H00-15H30		
	Zumba ☐ 19H30-20H30	stretching ☐ 20H30-21H30	
JEUDI	G forme ☐ 9H00-10H00	Stretching ☐ 10H00-11H00	
	(*) Pilates 3 ☐ 19H00-20H00		(*)Maison de Quartier
	G dynamique ☐ 19H30-20H30	stretching ☐ 20H30-21H30	(en recherche d'animateur)
 VENDREDI	Renfort musculaire ☐ 10H00-10H45	G douce ☐ 10H45-11H30	
	AQUAGYM	18H00-18H45 (1) ☐	piscine AGORA
SAMEDI	G dynamique ☐ 9H30-10H15	Stretching ☐ 10H15-11H00	gymnase F Mauriac
	AQUAGYM	8H30-9H15 (2) ☐	9H15-10H00 (3) ☐ piscine J.TARIS
nbre séances GV prévues à l'inscription = _____			
OPTIONS	MARCHE NORDIQUE		30 €
	Pilates (séance numéro _____)		30 €
	AQUAGYM (séance numéro _____)		30 €
RECAPITULATION			
protocole sanitaire à respecter		apporter son tapis et petit matériel	
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (licence incluse)		180€ + ____options?	€
YOGA (licence incluse)		180 € + ____ (option Piscine?)	€
		MONTANT de l'inscription	€
ENREGISTREMENT	Fichier Carte	CS-CV CE-CHQ	Visas Trésorier

NB (*)	Le questionnaire de santé complété doit être conservé par le licencié Seule l'attestation doit être transmise au club.
--------	---