

SPORT

SANTÉ



*Un outil thérapeutique
avec des programmes
adaptés, sécurisés et
personnalisés*

SPORT SANTÉ

& BIEN ÊTRE



Outil thérapeutique, plaisir et lien social

L'AS Evry a ainsi créé un programme adapté et sécurisé destiné à tous les publics, notamment aux personnes atteintes de certaines pathologies.

Depuis 2016, l'activité physique et sportive (APS) est reconnue dans le code de la santé publique comme une thérapeutique non médicamenteuse pouvant être prescrite par les médecins.

**SPORT SUR
ORDONNANCE**



Pour qui ?

Les personnes munies d'une prescription médicale, (ALD ou maladie chronique)

SPORT SANTÉ



Pour qui ?

Les personnes en situation de sédentarité, personnes qui veulent se remettre au sport en douceur de façon adaptée



Avec nous, venez pratiquer toutes sortes d'activités physiques de façon modérée



Quels sports ?

Marche active/nordique 

 Activités aquatiques

Renforcement musculaire 

Multisport adapté

Stretching 

Gym posturale



Yoga

Boxe santé



Pilate

Quels tarifs ?

Sport sur ordonnance

| Gratuit

Sport santé

| 130 €*

*possibilité d'avoir des aides extérieures sur demande

Qui contacter ?



Maëlle HUBERSON
Jérôme PERRIER



06.75.23.75.39



responsable@asevry.fr



206 rue Pierre
et Marie Curie
91000 EVRY

