
 Amicale Sportive d'Evry <a href="http://www.asevry.fr">www.asevry.fr</a>	<b>Gymnastique Volontaire &amp; Yoga</b> bulletin d'adhésion 2021-2022		
	<a href="mailto:gymvolontaireyoga@gmail.com">gymvolontaireyoga@gmail.com</a>		
	Tel : 06 84 91 58 39		
Nom & prénom		Enregistrement N°	____ / 2021-22
Adresse		né(e) le	____ / ____ / ____
CP - Ville		CMédical / QSanté	____ / ____ / ____
Téléphone		<b>2 photos ou ancienne carte</b>	<i>oui / non</i>
Adresse e-mail		<b>1 enveloppe timbrée</b>	<i>oui / non</i>
<b>Votre règlement par chèque à l'ordre de l'ASE GV</b> <i>Les coupons sport, les chèques vacances et la participation des comités d'entreprise sont acceptés</i>		CHQ =	
		CS /CVac=	
		CE =	
cocher les séances GV souhaitées signaler les trois séances préférées (hors options) dans l'ordre 1ère, 2ème et 3ème			N° préférence
LUNDI	Gym entretien 9H00-10H00 <input type="checkbox"/>	Gym forme 10H00-11H00 <input type="checkbox"/>	
	Gym tonique 18H45-19H45 <input type="checkbox"/>	Renfort musculaire 19H45-20H45 <input type="checkbox"/>	
MARDI	Gym douce 10H00-11H00 <input type="checkbox"/>	Gym douce 11H00-12H00 <input type="checkbox"/>	<b>Marche Nordique</b> 14H00-15H30 <input type="checkbox"/>
MERCREDI <i>(une seule séance Pilâtes sur 3)</i>	<b>Pilâtes 1</b> 9H00-10H00 <input type="checkbox"/>	Stretching 10H00-11H00 <input type="checkbox"/>	<b>Pilâtes 2</b> 11H00-12H00 <input type="checkbox"/>
	Country 14H00-15H30 <input type="checkbox"/>	G dynamique 19H30-20H30 <input type="checkbox"/>	Stretching 20H30-21H30 <input type="checkbox"/>
JEUDI	Gym forme 9H00-10H00 <input type="checkbox"/>	Stretching 10H00-11H00 <input type="checkbox"/>	
(*) <i>Maison de Quartier</i>	(*) <b>Pilâtes 3</b> 19H00-20H00 <input type="checkbox"/>	Zumba 19H30-20H30 <input type="checkbox"/>	Gym cardio 20H30-21H30 <input type="checkbox"/>
VENDREDI	Gym douce 10H45 - 11H45 <input type="checkbox"/>		
SAMEDI <i>gymnase F Mauriac</i>	G dynamique 9H30-10H30 <input type="checkbox"/>	Stretching 10H30-11H30 <input type="checkbox"/>	
sauf contraintes de protocole sanitaire		nbre séances GV prévues à l'inscription =	
<b>OPTION MARCHÉ NORDIQUE</b>		<b>30 €</b>	
<b>OPTION Pilâtes</b> (séance numéro _____)		<b>30 €</b>	
<b>OPTION AQUAGYM</b> (cocher une séance sur 4)		<b>30 €</b>	
(v) VENDREDI	<i>piscine</i> AGORA	(v) 18H00-18H45 <input type="checkbox"/>	(s) 11H00-11H45 <input type="checkbox"/>
(s) SAMEDI	<i>piscine</i> J. TARIS	(s) 8H30-9H15 <input type="checkbox"/>	(s) 9H15-10H00 <input type="checkbox"/>
<b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</b> (licence incluse) = <b>180€</b>		+ _____ options?	
<b>YOGA</b> (licence incluse) = <b>180€</b>		+ _____ options?	
LUNDI	19H00-20H30	Yoga <input type="checkbox"/>	
<b>MONTANT de l'adhésion</b>			<b>€</b>
ENREGISTREMENT	Fichier Carte	CSport - CVacances CEntreprise - CHQ	Visas Trésorier(e)