

Rapport moral de la Présidente

Tout d'abord, je tiens à vous remercier de votre soutien.

Je voudrais également remercier les 7 bénévoles de l'association, les 7 animatrices sportives, les 2 maîtres nageuses qui dynamisent et font vivre notre club. Je n'oublie pas non plus notre club omnisport qui est toujours là pour nous soutenir et nous aider.

I - POINT SUR LES ADHESIONS

Les adhésions restent stables. Nous avons enregistré 307 adhésions adultes dont 30 au yoga, et 11 inscriptions enfants. 101 personnes se sont inscrites à l'aquagym et 12 à l'activité aquapalm.

II - LES ACTIVITES

A - Pour attirer de nouveaux adhérents, les plus jeunes et les actifs, des efforts ont été menés avec nos animatrices pour créer et développer de nouvelles activités, ainsi :

1° Obtention de nouveaux créneaux horaires :

a) en soirée, 19h-20h, **cours de Pilâtes** avec l'aide de Sophie notre animatrice référente, très impliquée dans le développement de cette discipline. (*Deux cours sont également dispensés en matinée*). Ce créneau répond à une très forte demande de personnes qui travaillent et qui sont uniquement disponibles le soir. Ce cours est dispensé dans les locaux de la Maison du Village à Évry et il a affiché complet dès sa création.

b) le samedi matin, 11h-11h45, séance d'**aquapalm** à l'Agora, grâce à la bonne volonté de nos deux maîtres-nageuses, Claire et Stéphanie. Cette discipline s'adresse à tous les publics, surtout les plus jeunes car plus dynamique et plus ludique que l'aquagym. 12 personnes se sont inscrites. C'est une réussite.

2° Encouragement à pratiquer la marche nordique :

Activité recommandée dans le cadre du sport santé, avec Sylvie, référente en ce domaine. 16 personnes ont pratiqué cette activité, en nette progression par rapport à la saison précédente.

3° Proposition d'une activité particulière, le Stretching postural :

Animé par Evelyne toujours dans le cadre du sport santé.. Cette discipline peu enseignée, est recommandée par le personnel médical, notamment pour les personnes souffrant de mal de dos. 14 personnes sont inscrites à ce cours spécifique. Il mérite de se faire connaître.

B - Les autres disciplines :

1° En matinée :

Gym douce, Pilâtes, stretching, renforcement musculaire pour un public plutôt senior ont affiché complet.

2° En soirée et le samedi matin :

zumba, cardio, renforcement musculaire et stretching proposés par nos deux animatrices, Anne-Laure et Déborah, accueillent des personnes actives et plus jeunes. Ces cours sont également très suivis et appréciés : une moyenne de 30 participants est comptabilisée à chaque cours. C'est un succès et une attente très forte de ces publics. Il est à noter que les cours tardifs à partir de 20h30 sont moins fréquentés.

3° le mercredi en début d'après-midi :

La Country, activité qui fait travailler harmonieusement le corps et l'esprit (mémoire), fait aussi partie de notre offre sportive. Elle a ses adeptes fidèles depuis des années.

La diversité des activités proposées dans notre planning est une force pour notre association. Nous essayons de vivre avec notre temps et notre environnement en répondant et proposant toujours des nouveautés dans l'activité sportive.

III - LA VIE DU CLUB avec la pandémie

Cette année 2019-2020 fut une année très particulière. En effet la crise sanitaire liée à l'épidémie de la Covid19 a entraîné les pouvoirs publics à mettre en place des mesures restrictives concernant l'accès à la pratique sportive. Les activités ont été suspendues à partir de mars jusqu'à fin juin 2020 L'adaptation à cette situation a été très difficile pour l'association. Cependant nous avons essayé de maintenir le lien.

Avec l'aide de nos animatrices sportives, notamment Sophie Agaciak, des cours de Pilâtes ont été proposés en vidéo aux pratiquants, à raison de 2 vidéos par semaine. Nous avons maintenu quelque temps les cours de marche nordique. Notre fédération EPGV a également proposé à nos adhérents des cours en vidéo sur son site, sport santé.fr

Nous attendions une heureuse issue hélas ! (*)

La situation du confinement a été une épreuve pour tous : bénévoles associatifs, adhérents et animatrices sportives.

Votre solidarité d'aujourd'hui est notre survie pour demain.

Marie Claire KROUK Présidente de l'ASE GV YOGA
15 décembre 2020

AMICALE SPORTIVE EVRY
Maison des Sports
206, Rue Pierre et Marie Curie
91000 EVRY



Amicale Sportive d'Evry

(*) Comprenant que l'année 2020-2021 allait nous faire vivre une situation similaire, nous avons anticipé pendant l'été pour vous proposer une nouvelle fiche d'inscription qui nous permettrait, si besoin était, à la fois de limiter les cours en nombre et en activité. Pleins d'espoir, nous avons autorisé les inscriptions sans limitation début septembre, mais très rapidement la crise sanitaire nous a rappelé à l'ordre et nous avons dû, malgré tout, limiter le nombre de participants par séance puis le nombre de cours hebdomadaire. Heureusement beaucoup d'entre vous l'ont compris et accepté sans problème. Merci.