

| | | | |
|--|---|--|--|
| Nom & prénom | | Enregistrement N° | |
| Adresse | | né(e) le | |
| CP - Ville | | CMédical / QSanté <input type="checkbox"/> | |
| Téléphone | | 2 photos ou ancienne carte <input type="checkbox"/> | |
| Adresse e-mail | | 1 enveloppe timbrée <input type="checkbox"/> | |
| <p style="text-align: center;">Votre règlement par chèque à l'ordre de l'ASE GV <i>Les coupons sport, les chèques vacances et la participation des comités d'entreprise sont acceptés)</i></p> | | CHQ = CS = CE = | |
| Jours et Horaires des séances choisies à cocher "X" | | | nbre/jour |
| LUNDI | G entretien <input type="checkbox"/> 9H00-10H00 | G forme <input type="checkbox"/> 10H00-11H00 | |
| | G tonique <input type="checkbox"/> 18H45-19H45 | Renfort musculaire <input type="checkbox"/> 19H45-20H45 | |
| MARDI | G douce <input type="checkbox"/> 10H00-11H00 | G douce <input type="checkbox"/> 11H00-12H00 | |
| MERCREDI <i>(une seule séance Pilâtes sur 3)</i> | Pilâtes 1 <input type="checkbox"/> 9H00-10H00 | Stretching <input type="checkbox"/> 10H00-11H00 | Pilâtes 2 <input type="checkbox"/> 11H00-12H00 |
| | Country <input type="checkbox"/> 14H00-15H30 | G dynamique <input type="checkbox"/> 19H30-20H30 | stretching <input type="checkbox"/> 20H30-21H30 |
| JEUDI <i>(*)Maison de Quartier</i> | G forme <input type="checkbox"/> 9H00-10H00 | Stretching <input type="checkbox"/> 10H00-11H00 | |
| | (*) Pilâtes 3 <input type="checkbox"/> 19H00-20H00 | Zumba <input type="checkbox"/> 19H30-20H30 | G cardio <input type="checkbox"/> 20H30-21H30 |
| VENDREDI | Renfort musculai <input type="checkbox"/> 10H00-11H00 | G douce <input type="checkbox"/> 11H00-12H00 | |
| | 18H30-19H30 <input type="checkbox"/> Stretching postural | | |
| SAMEDI <i>gymnase F Mauriac</i> | G dynamique <input type="checkbox"/> 9H30-10H30 | Stretching <input type="checkbox"/> 10H30-11H30 | |
| sauf protocole de contrainte sanitaire | | nbre séances GV prévues à l'inscription = | |
| OPTION | | MARCHE NORDIQUE | |
| MARDI | en extérieur | 14H00-15H30 <input type="checkbox"/> | 30€ en option |
| OPTION | | AQUAGYM (cocher une seule séance) | |
| (v) VENDREDI | piscine AGORA | (v) 18H00-18H45 <input type="checkbox"/> | (s) 11H00-11H45 <input type="checkbox"/> |
| (s) SAMEDI | piscine J. TARIS | (s) 8H30-9H15 <input type="checkbox"/> | (s) 9H15-10H00 <input type="checkbox"/> |
| (**) GYMNASTIQUE VOLONTAIRE | | 160€ + options | |
| (**) YOGA | | 160 € | |
| LUNDI | 19H00-20H30 | Yoga <input type="checkbox"/> | |
| (**) si ré-inscription | | réduction COVID-19 (GV/YOGA) (**): 10€ | |
| MONTANT de l'inscription | | | € |
| Fichier et Carte | Licence | Visas Trésorier | |